



Juillet 2020

# MANGER MANGER

Mieux • Vrai • Ensemble

Le **nouveau programme** mis en place par **PRÉSIDENT** pour aider les Français à **cultiver au quotidien le plaisir de manger mieux**

## Pourquoi ce programme ?

**Manger Mieux** car c'est devenu une prise de conscience générale et chacun est prêt aujourd'hui à s'investir pour manger mieux et ainsi préserver sa santé et celle de ceux qu'il aime.

**Manger Vrai** à base de produits simples, de petits plats préparés soi-même, en restaurant une relation apaisée avec son alimentation et en profitant pleinement de chaque repas.

**Manger Ensemble** car nos repas sont l'occasion de se retrouver, de partager et de se faire plaisir avec les autres. Apprenons à cultiver ce plaisir car il peut être un allié essentiel au bien manger.

## Un plan d'action complet en 2020 et 2021 pour aider les Français à manger mieux au quotidien tout en prenant la vie côté plaisir



**Une grande monographie « pour manger mieux. Et si on regardait au-delà de notre assiette? »**

Co-élaborée avec des experts en nutrition et sociologie, elle démontre que pour bien manger, il faut cultiver les rituels du repas !



**Un plan d'engagement avec les nutritionnistes et diététiciens**

Pour contribuer à les guider à cultiver les comportements du manger mieux en prenant la vie côté plaisir.



Juin



Octobre



**Des outils pédagogiques à destination des consommateurs**

Pour les aider à préparer et savourer au quotidien des plats savoureux et 100% manger mieux.



Pour nous contacter : [equipepresident@lactalis.fr](mailto:equipepresident@lactalis.fr)